



# DIE GESICHTER DER EINSAMKEIT IN UNSERER GESELLSCHAFT

REFERAT UND PODIUMSDISKUSSION  
DIENSTAG, 19. SEPTEMBER 2023, 18 BIS 20 UHR  
ALTER GEMEINDESAAL  
METZPLATZ 2, 5600 LENZBURG



# DIE GESICHTER DER EINSAMKEIT IN UNSERER GESELLSCHAFT

**REFERAT UND  
PODIUMS-  
DISKUSSION**

**DIENSTAG  
19. SEPTEMBER 2023  
18 BIS 20 UHR**

**ALTER  
GEMEINDESAAL  
METZPLATZ 2  
5600 LENZBURG**

Haben Sie Momente des Einsamseins erlebt, die fast körperlich weh taten? Oder kennen Sie jemanden, bei dem Sie vermuten, dass es ihr oder ihm so geht? Sind Sie beruflich immer wieder mit diesem Thema konfrontiert?

Ob alt, jung, alleinstehend, in einer Beziehung oder bestens vernetzt: Einsamkeit kann alle Menschen treffen. Jede dritte Person in der Schweiz fühlt sich manchmal oder sehr oft einsam.

Nach einem Fachinput zum Thema «Einsamkeit und soziale Isolation» beleuchten wir in einer Podiumsdiskussion mit Fachpersonen die vielen Facetten von Einsamkeit. Diskutieren Sie mit und lassen Sie uns gemeinsam den «Einsamkeiten» entgegentreten.

Anmeldung: [www.srk-aargau.ch/veranstaltungen](http://www.srk-aargau.ch/veranstaltungen) oder [kurse@srk-aargau.ch](mailto:kurse@srk-aargau.ch) oder 062 835 70 47  
Die Veranstaltung ist kostenlos.

**Prof. Dr. André Fringer**

ZHAW, Pflegefachmann, Pflege- und Gesundheitswissenschaftler sowie Dozent in Bildungseinrichtungen im In- und Ausland

**Esther Egger**

ASV, Aargauischer Seniorenverband, Präsidentin

**Heidi Bühler**

Rotes Kreuz Basel, Projektleiterin «Young Carers»

**Sonja Morgenthaler**

SRK Kanton Aargau, Leiterin Entlastungsdienst und Vorsorge



[www.ag.ch/aktionstage](http://www.ag.ch/aktionstage)