

# Inhalt



## Gesellschaft

- 6 Das Haus wird komfortabler – und durchschaubarer**  
Jürg Bachmann
- 8 IoT: Der Mensch muss immer im Zentrum stehen**  
Anton Schaller
- 10 Weniger Risiken, da jederzeit richtig informiert**  
Nicolai Lütschg
- 12 Von der Grünen Welle zur neuen Zauberformel?**  
Anton Schaller
- 14 Unterwegs am richtigen Ort**  
Paid Content
- 15 Viele Hilfsmittel unterstützen ein langes Leben zuhause**  
Jürg Bachmann

## Lifestyle

- 16 Abwechslung ist gesund – Saisongerichte helfen dabei**  
Ruth Ellenberger
- 17 Familienrezepte: Wir lüften kulinarische Geheimnisse**  
Ruth Ellenberger
- 21 Zu Gast im Restaurant Belvédère**  
Pepi Helg
- 26 Warum das Chippen so wichtig ist**  
Paid Content
- 29 Rätsel**  
Mitmachen und gewinnen

## Impressum

**seniorin** Offizielles Verbandsorgan des ASV **Erscheinung** vierteljährlich **Website** www.asv-ag.ch **Auflage** 2.900 Exemplare **Leserschaft** 8.000 Leser/-innen **Herausgeber** eSenioren GmbH **Mitherausgeber** Aargauischer Seniorenverband (ASV) **info@asv-ag.ch**, Esther Egger, Präsidentin, Tobelstrasse 8, 5416 Kirchdorf, Telefon 056 282 56 50, es.egger@bluwin.ch, Zürcher Senioren- und Rentner-Verband (ZRV), 8032 Zürich, Telefon 044 422 81 00, info@zrv.ch, www.zrv.ch, Seniorweb AG, Werdstrasse 8, 8004 Zürich, Telefon 044 380 34 77 **Redaktion** Jürg Bachmann, Anton Schaller, Linus Baur,

Esther Egger, Corina Preiswerk, Hans Zürrer **Autoren** Nicolai Lütschg, Ruth Ellenberger, Quentin Aeberli, Pepi Helg **Bilder** gemäss Quellen, Autoren, istock **Layout** Pomcanys Marketing AG, Zürich, www.pomcanys.ch **Druck** Stutz Medien AG, Wädenswil, www.stutz-medien.ch **Papier** 150 g/m<sup>2</sup> Novatech Satin halbmatt beidseitig gestrichen weiss FSC Mix **Korrektorat** Sandro Giovanoli, www.bygiovanoli.ch **Anzeigenverwaltung** Stutz Medien AG **Ansprechpartner** Michelle Brönnimann, Telefon 044 783 99 23, michelle.broennimann@stutz-medien.ch

printed in  
**switzerland**





## Kultur

---

### 18 Neue Intendanz will den Theaterbegriff erweitern

Linus Baur

### 19 Emilie Lieberherr: Neues gewagt und durchgesetzt

Buchtipp

### 20 Pionier erfand Wintersport – bis heute lebt ein Dorf davon

Corina Preiswerk

### 22 Sprachen lernen kennt keine Altersgrenzen!

Paid Content

### 24 Digital zu einem aktiveren Zusammenleben

Quentin Aeberli

### 27 Camperreisen immer beliebter Einsteiger-Reise 2020

Paid Content



## Digital

---

### 30 Es gibt immer etwas von der Seele zu schreiben

seniorweb

### 31 Das seniorweb-Lerncenter – die digitale Plattform für 55+

seniorlearn



## Verbandsinfos

---

### 32 Der ASV im Gespräch mit...

### 33 Bewegt älter werden – so geht's

### 35 Erinnern Sie sich...

### 35 Agenda & Anlässe

Supported by **seniorweb**