

Inhalt



Gesellschaft

6 Mit Geleistetem anderen eine Chance geben

Jürg Bachmann

8 Beliebter Aargauer Wein – von den Römern bis heute

Esther Egger

10 Das lange Warten auf die Reform der AHV

Anton Schaller

11 Angriff auf Renten gescheitert

Esther Egger

12 Für alle Fälle vorbereitet

Paid Content

13 Wohnen und leben im Alter

Paid Content

14 Eine neue Altersstrategie für die Stadt Zürich

Linus Baur

27 Rehabilitation und Pflege zu Hause

Paid Content

Kultur

15 Swiss Brands

Buchtipp

20 Weder Lobby noch Perspektive – Kultur in der Corona-Krise

Linus Baur

21 Zwangspause und neue Projekte

Interview

22 Besinnlicher Dreiklang von Geschichte, Natur und Kunst

Linus Baur

24 Der Konditor Otto Kägi: vom Toggenburg in die Welt

Corina Preiswerk

Impressum

seniorin Offizielles Verbandsorgan des ASV **Erscheinung** vierteljährlich **Website** www.asv-ag.ch **Auflage** 3300 Exemplare **Leserschaft** 8000 Leser/-innen **Herausgeber** eSenioren GmbH **Mitherausgeber** Aargauischer Seniorenverband (ASV) info@asv-ag.ch, Esther Egger, Präsidentin, Tobelstrasse 8, 5416 Kirchdorf, Telefon 056 282 56 50, es.egger@bluewin.ch, Zürcher Senioren- und Rentner-Verband (ZRV), 8032 Zürich, Telefon 044 422 81 00, info@zrv.ch, www.zrv.ch, Seniorweb AG, Werdstrasse 8, 8004 Zürich, Telefon 044 380 34 77 **Redaktion** Jürg Bachmann, Anton Schaller, Linus Baur,

Esther Egger, Corina Preiswerk, Silvio Seiler, Cäcilia Hänni **Autoren** Ruth Ellenberger, Peter Bircher, Jürg Studer, Regina Wirz **Bilder** gemäss Quellen, Autoren, istock **Layout** POMCANYS Marketing AG, Zürich, www.pomcanys.ch **Druck** Stutz Medien AG, Wädenswil, www.stutz-medien.ch **Papier** 150 g/m2 Novatech Satin halbmatt beidseitig gestrichen weiss FSC Mix **Korrektorat** Sandro Giovanoli, www.bygiovanoli.ch **Anzeigenverwaltung** Stutz Medien AG **Ansprechpartner** Michelle Brönnimann, Telefon 044 783 99 23, michelle.broennimann@stutz-medien.ch

printed in
switzerland





25 La Parisienne

Buchtipp

26 Juraparkwanderung: Linde – Täli – Vogelpark

Peter Bircher

Lifestyle

16 Heilpflanzen: Evergreens für viele Beschwerden

Corina Preiswerk

18 Altes Obst – einheimisches Superfood vor der Haustüre

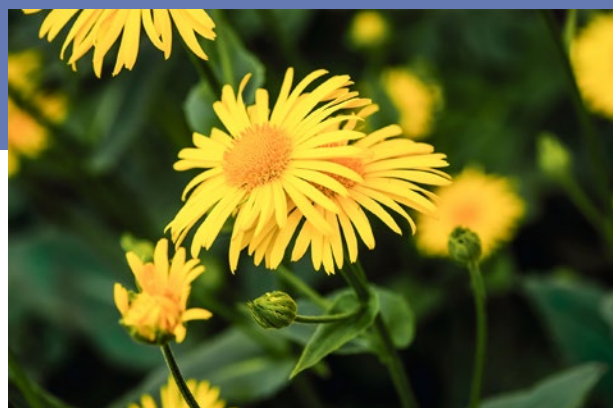
Ruth Ellenberger

28 Gesundheit und Ernährung

Paid Content

29 Rätsel

Mitmachen und gewinnen



Digital

30 Bernadette Reichlin: «Ich schreibe einfach gerne»

seniorweb

31 Digitalkompetenz vertiefen – eine gute Basis fürs Leben

seniorlearn



Verbandsinfos

32 Der ASV im Gespräch mit...

34 Tischlein deck dich

35 Agenda und Anlässe

Supported by **seniorweb**