

Inhalt



Gesellschaft

- 6 Weniger wegwerfen ist gelebter Umweltschutz**
Jürg Bachmann
- 8 Zürcher ETH-Forscher machen Internet sicherer**
Linus Baur
- 10 Erfreuliches von der SBB Zukunft wird klimaneutral**
Corina Preiswerk
- 12 Gebäudeerneuerungen und die Energiewende**
Thomas Ammann
- 14 Das 2-Zonen-Konzept der AKB begeistert**
Paid Content
- 18 «Der Generationenfairness ist Sorge zu tragen»**
Anton Schaller

- 24 In jeder Lebenssituation individuell begleitet**
Paid Content

- 25 Der Umwelt zuliebe wählen wir Produkte mit Zertifikat**
Corina Preiswerk

Kultur

- 20 Kunstareal in Zürich mit internationaler Ausstrahlung**
Linus Baur
- 22 Auf dem Glatteis holen sich die Curler Fitness und Freude**
Urs Weishaupt
- 26 Viele Erfolgsgeschichten aus dem Aargau gezeigt**
Dr. Rudolf Velhagen

Impressum

seniorin Offizielles Verbandsorgan des ASV **Erscheinung** vierteljährlich **Website** www.asv-ag.ch **Auflage** 2 900 Exemplare **Leserschaft** 8 000 Leser/-innen **Herausgeber** eSenioren GmbH **Mitherausgeber** Aargauischer Seniorenverband (ASV) info@asv-ag.ch, Esther Egger, Präsidentin, Tobelstrasse 8, 5416 Kirchdorf, Telefon 056 282 56 50, es.egger@bluewin.ch, Zürcher Senioren- und Rentner-Verband (ZRV), 8032 Zürich, Telefon 044 422 81 00, info@zrv.ch, www.zrv.ch, Seniorweb AG, Werdstrasse 8, 8004 Zürich, Telefon 044 380 34 77 **Redaktion** Jürg Bachmann, Anton Schaller, Linus Baur,

Esther Egger, Corina Preiswerk, Silvio Seiler, Cäcilia Hänni **Autoren** Thomas Ammann, Ruth Ellenberger, Dr. Rudolf Velhagen Urs Weishaupt, Pipi Helg **Bilder** gemäss Quellen, Autoren, istock **Layout** Pomcanys Marketing AG, Zürich, www.pomcanys.ch **Druck** Stutz Medien AG, Wädenswil, www.stutz-medien.ch **Papier** 150 g/m² Novatech Satin halbmatt beidseitig gestrichen weiss FSC Mix **Korrektorat** Sandro Giovanoli, www.bygiovanoli.ch **Anzeigenverwaltung** Stutz Medien AG **Ansprechpartner** Michelle Brönnimann, Telefon 044 783 99 23, michelle.broennimann@stutz-medien.ch

printed in
switzerland





Lifestyle

15 Legate – Fundament für Naturschutzarbeit
Paid Content

16 Ist das Frühstück wirklich die Königsmahlzeit?
Ruth Ellenberger

23 Zu Gast im Landgasthaus «Zum Hirschen»
Pepi Helg

28 Klimaschutz und Haustiere
Paid Content

29 Rätsel
Mitmachen und gewinnen



Digital

30 An der digitalen Entwicklung teilhaben
seniorweb

31 Das seniorweb-Lerncenter – die digitale Plattform für 55+
seniorlearn



Verbandsinfos

32 Der ASV im Gespräch mit ...

34 Neue Strukturen und Mitgliederkategorien

35 Agenda & Anlässe

Supported by **seniorweb**