

## Ältere Menschen sind die besten Expertinnen und Experten für Alterspolitik!



**Wir** organisieren und engagieren uns in einer  
Alterskommission.

**Wir** sind aufgerufen, gemeinsam Lösungen  
für ein würdevolles Altern zu finden.



**Vorausschauend. Politisch aktiv. Wirksam**

**Wir gestalten mit, um möglichst lange  
in der gewohnten Umgebung zu bleiben.  
Dazu braucht es ein gutes Netzwerk**



### Fragen Sie sich?

- Vermisse ich oder meine Bekannten in meiner Gemeinde ein funktionierendes Netzwerk?
- Ist meine Gemeinde altersfreundlich genug?
- Gibt es in meiner Gemeinde Strukturen, um mich sinnstiftend einbringen und mithelfen zu können?
- Wie motiviert und unterstützt meine Gemeinde Seniorinnen und Senioren zum Mitmachen?

### Sind Sie motiviert?

Suchen Sie Gleichgesinnte und nehmen Sie Kontakt auf mit dem zuständigen Ressort im Gemeinderat. Wir unterstützen Sie dabei!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: [info@asv-ag.ch](mailto:info@asv-ag.ch) oder **056 282 56 50**.  
Zusätzliche Informationen finden Sie auf dem mit der Fachstelle Alter und Familie des Kantons erarbeiteten **Merkblatt "Alterskommission"** ([www.asv-ag.ch](http://www.asv-ag.ch)).

**Vorausschauend. Politisch aktiv. Wirksam**