

Zeit für  
**Neues**



Inspiration 60 +

**Beat Bühlmann**, Luzern  
Journalist und Gerontologe MAS

Samstag  
17. November  
2018

09.30 – 12.30 Uhr  
TDS Aarau



KANTON AARGAU

**Kantonaler Sozialdienst**  
Fachstelle Alter und Familie

**benevol** Aargau



A S V.  
Aargauischer Seniorenverband

# Zeit für Neues

Die Vielfalt an Erfahrungen ist in keiner Lebensphase grösser als im Alter. Lassen Sie sich durch unseren Anlass inspirieren, Neues anzupacken. Erfahren Sie, wie Sie Ihr persönliches Potential nutzen und neue Facetten Ihrer Identität entdecken und umsetzen können. Denn: Teilhaben steigert Ihr Wohlbefinden und sich einbringen ist für die Gesellschaft ein wertvoller Motor.

**Anhand unterschiedlicher Lebensbilder der untenstehenden fünf Persönlichkeiten und durch das Vorstellen von innovativen Projekten werden Sie erfahren, wie Partizipation gelingen kann.**

In den Tischrunden können Sie sich mit 15 Gastgebern vertieft mit neuen Ideen auseinandersetzen und inspirieren lassen. Denn: Menschen im Alter 60+ sind ideenreich, sozial, sensibel, konzentriert und voller Leben.

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Peter C. Beyeler**  
alt Regierungsrat  
Wynavalley  
Oldtimejazzband



**Ruth Blum**  
SRRB ExpoSenio



**Denise Moser**  
Geschäftsleiterin  
Innovage Schweiz



**Robert Zimmermann**  
Demenzgarten  
Reusspark



**Kurt Wolf**  
Pensionär  
und Hobbymaler

# Programm

Samstag, 17. November 2018

09.30 – 12.30 Uhr

09.30 – 09.35 Uhr	<b>Musikalische Einstimmung</b> <i>Kleine Formation des argovia philharmonic</i>
09.35 – 09.40 Uhr	<b>Begrüssung Ines Walter Grimm</b> <i>Geschäftsleiterin Benevol Aargau</i>
09.40 – 10.00 Uhr	<b>Referat «Sechzig – und was nun?»</b> <i>Beat Bühlmann, Luzern</i>
10.00 – 10.10 Uhr	<b>Musikalisches Intermezzo</b>
10.10 – 11.00 Uhr	<b>Fünf inspirierende Porträts</b>
11.00 – 11.10 Uhr	<b>Impulse von Organisationen</b> <i>Christina Zweifel, Leiterin Fachstelle Alter und Familie</i>
11.10 – 11.30 Uhr	<b>Pause mit Zwischenverpflegung</b>
11.30 – 12.20 Uhr	<b>Tischrunden zum Austausch</b>
12.20 – 12.30 Uhr	<b>Schlusspunkt und musikalischer Ausklang</b>

*Moderation: Esther Egger, Präsidentin Aargauischer Seniorenverband*



**Theologisch Diakonisches  
Seminar (TDS)**

**Frey-Hérose-Strasse 9**

**5000 Aarau**

**[www.tdsaarau.ch](http://www.tdsaarau.ch)**

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht bis zum 5. November 2018 an:

Kantonale Fachstelle Alter und Familie,

**[alter@ag.ch](mailto:alter@ag.ch)**

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

# Zu den Tischrunden einladende Institutionen

**:innovage**  
Fachwissen und Erfahrung  
für eine innovative Gesellschaft

**S R R B**  
Seniorenrat Region Baden

**lh**  
Stiftung Lebenshilfe

**CARITAS** Schweiz  
Suisse Svizzera Svizzera  
Das Richtige tun



Zeit bleibt wertvoll

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Aargau

**REUSSPARK**  
ZENTRUM FÜR PFLEGE UND BETREUUNG

**PRO  
SENECTUTE**

**MUSEUM AARGAU**

**dampfba<sup>h</sup>nfurka  
bergstrecke**  
Wagenwerkstatt Aarau

  
KANTON AARGAU

**Kantonaler Sozialdienst**  
Fachstelle Alter und Familie

**benevol** Aargau

**ASV**  
Aargauischer Seniorenverband