



www.foraera.ch

Dienstag, 3. Juli 2018, 16.00 Uhr
Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau

- **Lustvoll essen im Alter**
 - Gut essen hat keine Altersgrenze
 - Bedeutung von Essen und Trinken
 - Essen ist immer auch ein Erlebnis
 - Das Essen soll Freude machen - auch im Alter
 - Verändert sich die Esskultur im Alter?
 - Qualitätsbewusstsein rund um die Lebensmittel

- **Referat von Markus Biedermann**
Küchenchef und Gerontologe SAG
Coach und Berater HEB

- **Fragen und Diskussion**

- **Apéro**